

2022
2021
2020
2019
2018
2017
2016
2015
2014
2013
2012
2011
2010
2009
2008
2007
2006
2005
2004
2003
2002
2001
2000
1999
1998
1997

エンパワメントだより NO.34

子どもとの関りにエンパワメントのシャワーを！

2025/10/5 開催「いやが言えない空気って何？」～空気のバウンダリー(境界線)～

タイトルですでに自分がどんな「空気」に左右されているのか考えさせられるなと思いながら足を運びました。その場の空気に流されず自分の気持ちをはたしかめて言葉にしていく、練習をしたいと思いました。感じた空気を大切にして自分の境界を守るバランスをさぐりながら、選択した方がいいときは選んでいきたいです。

時間が足りないくらいで毎回おもしろいです。グループワークで感じるのはいや日本です。これまで受けてきた全体主義的教育による、べき論に絞られていることが多く、議論がさらに流れがちだなあと。もっと深い話になるまで時間が欲しいです。

「空気」ってまわりからつくられているものだけど、自分では気づきにくい。自分も「空気」をつくっている一人だと意識していきたいと思った。

「イヤ」と言えないいろいろな場面を「その場の空気」という点で考えるというのがおもしろい考え方だなと思った。そう考えると一言で場がこおりついたり、なごんだりすることもあるなあと考えた。「いや」が言えない空気をなごませるのは他の人たちからのエンパワメントの関わり(言葉かけ)だと思う。「研究会でそういう関わりを学んでいきたい。」



参加者からいただいた声を一部抜粋し紹介します！(掲載可の方より)
まだまだともに、学びましょう～

いやが言えないときの理由が非言語からのイメージや空気、周りからの圧などグループで出し合うことで様々感じる事ができました。言えない事によって、孤独孤立におちいることが子どももおとなも同じ。その本人が動くだけでなく、まわりができることを考えることができて、重くなった気持ち少し軽くなりました。やっぱりエンパワメントの関わりは大切。

NOと言えない事で自分の気持ちを押し殺す事になる。エンパワーする言葉掛けで沈んだ気持ちを上げ、自分の気持ちを意識し伝えられる事を大切に思います。

エンパワメントって？

♡ (。^。) ♡

Empowerment Facilitator Mentor

・内なる力を取り戻す関わり ・促進役、進行する人 ・助言者、支援者、ビジネス基本用語