



エンパワメンターだより NO.34

子どもとの関りにエンパワメントのシャワーを！

2025/10/5 開催「いやが言えない空気って何?」～空気のバウンダリー(境界線)～

場が「おりついたり、な」「んだりすね」ともあるなあと思った。「いや」が言えない空気をなさせるのは他人たちからの「ノンパワーメントの関わり（言葉かけ）」だと思つ。EF研究会でそういう関わりを学んでいきたい。

「空氣」つてまわりからついてるの
のだけど、自分では気が感じてない。自分も「空
氣」をつぶつぶに一人だと意識していきたい
と思った。

時間が足りないくらいで毎回おもしろいです。グループワークで感じるのはやはり日本でこれまで受けてきた全体主義的教育による、ベキ論に絞られていることが多い、議論がそれらに流れがちだなあと。もっと深い話にならねまうに時間が欲しいです。

タイトル「左の空気」に左右されてるのか考えさせられるなと思いながら吐き運びました。その場の空氣に流れず自分の気持ちをたしかめて言葉にしていく、練習をしてみたいと思いました。感じた空氣を大切にして自分の境界を守るバランスをさぐりながら、選択した方がいいと今は選んでいきたいです。

NO といふべ事で自分の気持ちを押し殺す事になる。エンパワーすゝ葉掛けで沈んだ気持ちを上げ、自分の気持ちを意識し伝えられる事を大切に思います。

いやが言えない」と他の理由が非言語からのイメージや空氣、周りからの圧などがグループで出し合つことで様々感じることできました。言えない事によって、孤独に立ちこむことが子どももおとなも同じ。その本人が動くだけでなく、まわりができないことを考へることができて、重くなつた気持ちが少し軽くなりました。やっぱりエンパワメントの関わりは大切。



参加者からいただいた声を
一部抜粋し紹介します！（掲載可の方より）
まだまだともに、学びましょう～

エンパワメンターって？

心 (^o^) 心

Empowerment Facilitator Mentor

・内なる力を取り戻す関わり　・促進役、進行する人　・助言者、支援者、ビジネス基本用語